

# HEILIGE CHRISTOFFELPAROCHIE

## GODS WOORD OP ZONDAG

Evangelie, overweging en andere berichten  
van het pastoresteam

Zondag 5 juli 2020 – 14<sup>de</sup> zondag door het jaar A

### **Welkom**

“Broeders en zusters een goede balans dat is wat we bij alles in het leven nodig hebben.” Zo begon pastor Hoogma vorige week de “Gods Woord op zondag” nieuwsbrief. Inderdaad, het gaat om een goede balans. De liturgie van de kerk kent ook dit gegeven. De toch wat strenge toon van vorige week krijgt deze zondag een tegenwicht door barmhartige en zachtmoedige woorden van de Heer. Het Evangelie van deze 14<sup>de</sup> zondag wordt ook gelezen in de Missen ter ere van het Heilig Hart van Jezus. Deze woorden brengen ons deze zondag dus ook rechtstreeks naar het Hart van de Heer, om aan het Hart van de Heer zijn liefde te ervaren én vanuit het Heilig Hart ook onze missie te ontvangen voor onze levensdagen.

### **Gods Woord op Zondag**

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Mattheüs 11, 25-30.

In die tijd sprak Jezus: 'Ik prijs U, Vader, Heer van hemel en aarde, omdat Gij deze dingen verborgen gehouden hebt voor wijzen en verstandigen, maar ze heb geopenbaard aan kleinen. Ja, Vader, zo heeft het U behaagd. Alles is Mij door mijn Vader in handen gegeven. Niemand kent de Zoon tenzij de Vader, en niemand kent de Vader tenzij de Zoon en hij aan wie de Zoon het wil openbaren. Komt allen tot Mij die uitgeput zijt en onder lasten gebukt, en Ik zal u rust en verlichting schenken. Neemt mijn juk op uw schouders en leert van Mij: Ik ben zachtmoedig en nederig van hart; en gij zult rust vinden voor uw zielen, want mijn juk is zacht en mijn last is licht.

### **Ter overweging bij de Lezing**

Een goede balans vinden in ons dagelijks leven met alles wat ons heen en weer kan slingeren, is niet zo eenvoudig. Telkens opnieuw moeten we onze weegschaal goed ijken. Maar wat is ons ijkpunt? Het Evangelie van deze zondag brengt ons naar het Heilige Hart van de Heer. Althans, het Evangelie dat wij vandaag lezen is ook het Evangelie dat we lezen in de Missen ter ere van het Heilig Hart van Jezus. In

het Evangelie lezen we hoe de Heer recht uit het Hart spreekt. Hij prijst zijn hemelse Vader om Zijn voorzienigheid en Zijn niet aflatende nabijheid. Het Hart van Jezus wordt allereerst vervuld van deze goddelijke gaven en van lofprijzing. En dan volgt een ommekeer. Vanuit de lofprijzing en het gebed keert de Heer zich als het ware om naar de mensen, naar ons, om ons toe te spreken. Vanuit dat vervulde Hart horen we woorden die vol barmhartigheid, troost en liefde zijn. Kom bij Mij, zegt Jezus, arm, rijk, wit of zwart, man of vrouw, jong of oud, ... wie of wat je ook maar bent: Kom bij Mij! Dat zijn mooie woorden! Heen en weer geslingerd als we worden door de veelheid aan geluiden om ons heen, door berichten die we horen of beelden die we op de TV zien, raken we soms behoorlijk uit balans. Jezus biedt zich aan als ons ijkpunt, om te vinden waar we zoveel behoefte aan hebben: innerlijke rust en verlichting. Geen uitputting of afmatting maar de rust van Jezus' Hart. Daar nemen wij onze toevlucht. Maar blijft het daarbij? Neen, veronderstel ik. Zoals de Heer in het Evangelie de ommekeer maakt van de Vader naar de mensen, zo worden wij meegenomen in een tegengestelde ommekeer, namelijk van het hart van de wereld naar de hemelse Vader. Aan het Hart van de Heer vinden we niet alleen rust en verlichting, liefde en barmhartigheid, maar ook een omvorming. Met ons oor aan het Hart van de Heer horen we zijn hartritme en dát ritme wordt (als we goed luisteren) ook het ritme van het hart van ons bestaan. Een oud schietgebedje luidt dan ook: “Heer Jezus, zachtmoedig en nederig van hart, maak mijn hart gelijkvormig aan uw Hart.” Mogen wij door het Evangelie van deze zondag het Hart van Jezus vinden en zo komen tot de Vader én tot een nieuw leven, uitgebalanceerd op het ijkpunt van rust en verlichting, van liefde en barmhartigheid, van Jezus Christus onze Heer. Mogen wij op deze leest meewerken aan de heiliging van het dagelijks leven, aan de redding van de zielen en de vernieuwing van de wereld.

## Bidden met de Psalmen: Psalm 145

U wil ik loven mijn God en Koning,  
uw Naam verheerlijken voor altijd  
U wil ik prijzen iedere dag  
uw Naam verheerlijken voor altijd en eeuwig.

De Heer is vol liefde en medelijden  
lankmoedig en zeer goedgunstig  
De Heer is bezorgd voor iedere mens,  
barmhartig voor al wat Hij maakte.

Uw werken zullen U prijzen, Heer,  
uw vromen zullen U loven.  
Zij roemen de glorie van uw heerschappij,  
uw macht verkondigen zij.

Waarachtig is God in al zijn woorden  
en heilig in al wat Hij doet.  
De Heer ondersteunt die dreigen te vallen,  
richt al wie gebukt gaat weer op.

Wat is de centrale gedachte van deze Psalm? Om antwoord te geven op deze vraag, bidden en bemediteren we deze Psalm drie maal. De eerste keer lezen we deze Psalm met het oog op de werkwoorden die we erin tegenkomen. We herkennen dat we meegenomen worden in het loven en verheerlijken, in het prijzen en danken van God. Nu lezen we de Psalm nog eens en dan met name gericht op wie en wat God is, op zijn karakterkenmerken. Nu lezen we wie God is en hoe Hij is. Nu komen ons Gods grootheid, bezorgdheid, barmhartigheid, goedheid, rechtvaardigheid en heiligheid tegemoet. Als we Psalm 145 nog eens doorlopen maar nu met de vraag op wie God zich richt met al zijn kenmerken, dan zien we dat ‘uw werken’, ‘uw vromen’, ‘wie Hem aanroepen’, ‘wie dreigen te vallen’, ‘alles wat leeft’, etc. zijn aandacht heeft. God richt zich op éénieder! Psalm 145, die ook de Tussenzang van de Mis van vandaag, helpt ons om bij het hart van ons geloof te komen en bij het hart van onze relatie met God te komen. Deze Psalmtekst is niet alleen mooi en meditatief. Het vormt ons om en verdiept ons geloof. Het opent zagezegd ons hart, onze ziel, onze mond, ja zelfs ons hele bestaan steeds meer voor God. De Nederlandstalige mysticus, de zalig Jan van Ruusbroec (1293-1381) schreef al: “Die God hier niet loven, zullen eeuwig stom blijven!” God loven om wie Hij is en wat Hij doet, aan ons zijn dierbaren – de centrale gedachte van deze Psalm – is van levensbelang. Het laat ons nu al eeuwig leven. Laten we dit niet onderschatten!

## Samen zingen?

Hoewel we door de Corona-maatregelen in onze vieringen niet samen mogen zingen, kunnen we ons wel laten inspireren door de teksten van kerkliederen, zoals ook de voorgaande Psalm ons geloof verrijkt en sticht. Hieronder een lied uit het Liedboek voor de kerk (1973). De tekst is van de bekende kerkliedschrijver Willem Barnard. Het bezingt ons iets van de omvorming die wij ondergaan als wij ons toevertrouwen aan de Heer en de missie die daaruit voortvloeit.

## Gezang 51:

Lieve Heer, Gij zegt kom en ik kom,  
want mijn leven is onder de macht gesteld  
van de Heer die mijn dagen en nachten telt  
en de Heer zegt kom en ik kom.

O mijn God, Gij zegt ga en ik ga,  
Gij zegt ga en ik ga, laat mij niet alleen,  
wees het woord in mijn vlees  
en de geest om mij heen,  
wees de adem waaruit ik ontsta.

Want o Heer, ik zeg kom en Gij komt,  
ik zeg kom en Gij komt en uw bloed wordt wijn en  
uw lichaam brood voor wie hongerig zijn  
en uw naam wordt een lied in mijn mond.

## Belangrijke mededelingen

### RK geloof op Radio en TV

Op zondag kunt u de Eucharistie op televisie volgen via KRO-NCRV, vanaf 10.00 uur op NPO 2. Radio Maria zendt iedere ochtend en avond een Mis uit om 09.00 uur en 19.00 uur. U kunt het beluisteren via de website [www.radiomaria.nl](http://www.radiomaria.nl).

### Weekendvieringen.

Dit weekend zullen we weer starten met de weekendvieringen. We starten met het zomerrooster. Dit betekent dat het vieringenrooster er iets anders uitziet dan we eerder gewend waren. In het parochieblad en op de website [www.dechristoffel.nl](http://www.dechristoffel.nl) kunt u het actuele overzicht vinden van de vieringen, de tijden en de plaatsen.

### **Tot slot**

Namens het pastoresteam wensen wij u een gezegende zondag toe. We hopen u weer bij de doordeweekse en/of de weekendvieringen te ontmoeten.

*Het pastoresteam.*

**Voor de kinderen:**

Jesus zegt vandaag in het Evangelie “Kom bij mij”. het kan gebeuren dat het even niet mee zit. Je hebt verdriet, bent boos of moe of heb nergens zin in... noem maar op. Je mag altijd bij Jesus komen met alles wat er aan de hand is en alles wat je moeilijk vindt mag je Jesus vertellen. Bij Jesus mag je ook zijn rust en vrede, liefde en vreugde ontvangen. Dat geeft je nieuwe kracht om verder te gaan én om steeds een beetje meer op Jesus te gaan lijken. Fijne zondag allemaal!

1 = A	15 = O
2 = B	16 = P
3 = C	17 = Q
4 = D	18 = R
5 = E	19 = S
6 = F	20 = T
7 = G	21 = U
8 = H	22 = V
9 = I	23 = W
10 = J	24 = X
11 = K	25 = Y
12 = L	26 = Z
13 = M	
14 = N	



oplossing puzzel:

